

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Д/с № 9 «Садко»»

*Лавров* Салимова З.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 9 «Садко»»

*Сабитова* И.Н.



Десятидневное меню с 16.03.2026 по МБДОУ «Д/с № 9 «Садко»»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	1. Каша геркулесовая молочная с масл. слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив., с сыром	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша «Дружба» молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив., сыром	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша жидкая мол. гречневая со слив. маслом 2. Чай без сахара с мармеладом 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.
<b>2-ой завтрак</b>	Яблоки	Сок 0,200	Бананы	Сок 0,200	Яблоки
<b>Обед</b>	1. Салат из кукурузы к/с(ясли) Икра кабачковая(сад) 2. Суп картоф.с клецками на кур.бульоне 3. Плов из отварной птицы 4. Напиток из свежих яблок 5. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат картоф. с морковью и соевыми огурами 2. Борщ со св. капустой, картофелем на мясном б-не со сметаной 3. Гулиш из отварной говядины 4. Каша гречневая расеяп. с масл. слив. 5. Кисель 6. Хлеб пшеничный/ржаной	1. Салат из припуш. моркови с куратой 2. Рассольник Ленинградский на кур. б-не со сметаной 3. Котлеты из мяса птицы со слив.маслом 4. Гороховое пюре 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной	1. Салат из свежлы с яблоками 2. Щи со св.капустой с картоф.на б-не из индейки со сметаной 3. Индейка тушеная с овощами по-татарски 4. Макароны со слив.маслом 5. Компот из урюка 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из зеленого горошка к/с 2. Суп гороховый с картоф. с мясн.фрикад 3. Тфтели мясные (без риса) 4. Рагу из овощей 5.Компот из св.фруктов 6. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	1. Ацидофиллин 2. Печенье	1. Ряженка 2. вафли	1. Катык 2.Сдоба обыкновенная	1. Ацидофиллин	1.Ряженка 2. Сухпки
<b>Ужин</b>	1. Котлеты рыбные слив.маслом 2. Пюре картофельное со слив.маслом 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Королевская ватрушка 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Омлет натур. 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная со сгущ.молоком 2. Чай с сахаром	1. Рыба тушеная с овощами 2. Пюре картофельное 3. Чай с сахаром и лимоном 4. хлеб пшеничный

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив, с сыром	1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша пшенная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив, с сыром	1. Каша рисовая молочная с маслом слив. 2. Чай с сахаром с яблоком 3. Бутерброд с маслом слив
<b>2-ой завтрак</b>	Сок 0,200	Яблоки	Сок 0,200	Апельсин	Сок 0,200
<b>Обед</b>	1. Салат из кукурузы к/с 2. Суп вермишелевый с картоф. с кур.фрикад. 3. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом 4. Напиток из с/ф 5. Хлеб ржаной	1. Салат из квашеной капусты 2. Борщ со св.капустой с картоф. на кур.б-не со сметаной. 3. Гуляш из отварной птицы 4. Макароны со слив.маслом 5. Компот из св. яблок 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Винегрет овощной 2. Щи со св. капустой с картофелем с мясными фрикад. со сметаной 3. Тефтели мясные в том.соусе 4. Каша гречневая распыл.со слив.маслом 5. Компот из урюка 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. капуста тушеная 2. Суп -лапша домашняя на бульоне, с мясом птицы 3. Рыба тушеная с овощами 4. Порре картофельное 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из зел.горошка к/с 2. Суп с пшенной крутой на кур.б-не 3. Жаркое по домашнему из отварной птицы 4. Компот из св.фруктов 6. Хлеб ржаной/пшеничный
<b>Полдник</b>	1. Катык 2. Печенье/крекер	1. Ацидофилин	1. Ряженка 2. Сушки	1. Катык	1. Кефир 2. Пряники
<b>Ужин</b>	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром с яблоком 3. Хлеб пшеничный	1. Расстегай с рыбой 2. Напиток из шиповника	1. Пудинг творожный запеченный с повидлом 2. Чай с сахаром	1. Вак Бэлеш с рисом и мясом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Сырники из творога с повидлом 2. Напиток из шиповника